



Du 12 septembre au 12 octobre
Rougemont célèbre la pomme sous toutes ses formes

Rougemont, le 2 septembre 2009 - Les amateurs d'escapades et de sorties en plein air auront encore plus de raisons de s'arrêter à Rougemont durant la **7^e édition des Week-ends Gourmands, du 12 septembre au 12 octobre**. L'événement qui se déroule sur cinq week-ends avec nombreuses animations, pour la 7^e édition s'ajouteront, un souper gastronomique, des spectacles d'humour et de musique, un concours de recettes du public et une compétition culinaire des grands chefs!

Promenons-nous dans les vergers

Ainsi, en sillonnant les routes de cette région montréalaise qui offrent des paysages magnifiques où l'omniprésence du fruit rouge invite à l'auto-cueillette les visiteurs feront le plein de découvertes gastronomiques et culturelles à chaque escale. Les amateurs pourront **déguster gratuitement**, en se rendant chez les participants (une quinzaine), une variété de bouchées de l'aspic aux pommes, filet de porc au cidre de glace, à la saucisse rougemontoise au cidre sans oublier les petites douceurs sucrées.

Visites guidées, animations musicales et autres activités complètent le menu de ces petits séjours chez les artisans qui ouvrent leurs portes de 11 h à 17 h, tous les week-ends.

Un souper gastronomique

Pour lancer ce rendez-vous annuel, un souper gastronomique mettant en vedette les produits et saveurs locales avec le chef **Stéphane Plamondon** du Bistro Saint-Michel, aura lieu, le samedi 12 septembre, à 18 h 30, au Bistro. Les personnes intéressées doivent se procurer des billets rapidement au coût de 85 \$ taxes et services inclus, en composant le 450-469-3790 (places limitées).

Volet culturel

La 7^e édition des Week-ends Gourmands présente aussi un volet culturel diversifié avec une exposition de peintures et vitraux au Café Rouge pomme et une exposition de photos anciennes, tout au long de l'événement. De plus, une reconstitution historique sur le thème de la pomme au 18^e siècle est au programme les 12 et 13 septembre, au Domaine Leduc-Piedimonte.

Un spectacle musical avec trois groupes rock aura lieu le vendredi 2 octobre et un autre d'humour avec les artistes **Jean-Claude Gélinas** (alias Réjean de Terrebonne) et **Dominic Paquet**, le samedi 3 octobre. Les deux spectacles auront lieu, à 20 h, au pavillon de la Société d'agriculture de Rouville, situé au 735 rue Principale, à Rougemont. Les billets sont au coût de 15 \$ en prévente et de 20 \$ à l'entrée. On peut se les procurer en composant le 450-405-9872.

Compétition culinaire avec de grands chefs

Agréable à cueillir, reine des collations, la pomme constitue également un excellent élément à la table comme en feront foi les grands chefs cuisiniers du Québec invités à participer à la première édition de la compétition culinaire **Les Toqués de la pomme**. Organisé avec l'aide de la Société des chefs, cuisiniers et pâtisseries du Québec, ce concours abordera cette année, le **thème pommes-porc**. La grande finale se déroulera devant public, le dimanche 11 octobre, de 11 h à 16 h 30, au pavillon de la Société d'agriculture de Rouville, à Rougemont. Le public pourra alors déguster le fruit de leur travail, sous la forme de petites bouchées. Animation, échanges de trucs, stands d'information sont aussi prévus.

Partagez vos recettes

Le public pourra également contribuer à valoriser nos connaissances culinaires autour de ce fruit « défendu » en partageant leur recette mettant en vedette la pomme. Les participants seront aussi invités à faire part d'une anecdote, d'un souvenir ou d'une petite histoire passionnante en lien avec la recette soumise. Ils n'auront qu'à remplir le formulaire de participation, y joindre leur recette et commentaires, et laisser le tout chez l'un ou l'autre des membres participants des Week-ends Gourmands. Le jury décernera leurs trois coups de cœur lors de la compétition culinaire du 11 octobre. Plusieurs prix seront offerts aux gagnants.

Rougemont : une destination de choix, à moins de 30 minutes de Montréal

Reconnue pour la pomiculture et célèbre pour l'auto-cueillette, la région de Rougemont compte plus de 300 000 pommiers regorgeant de variétés connues et moins connues : Lodi (blanche), Vista Bella, Melba, Jersey Mac, Paula Red, Sunrise, McIntosh, Lobo, Spartan, Honey Crisp, Cortland, Empire, Golden Russet et Délicieuse.

Elle mérite amplement le titre de capitale de la pomme et y fait honneur en organisant cette fête de la pomme qui s'étend sur cinq week-ends. Les Week-ends Gourmands fournissent l'occasion de célébrer ce fruit sous toutes ses formes. Ils proposent de nombreuses options d'escapade en plein-air, que ce soit pour marcher dans les vergers, faire une randonnée en montagne, goûter aux produits de la région, admirer le panorama ou parcourir la piste cyclable...

www.tourismerougemont.com

-30-

Renseignements : Les Week-ends gourmands/Tourisme Rougemont
450 469-3790 ou 1 866 969-2309



ROUGEMONT
ROUGE PASSION